



Утвержден
Заведующая детского сада № 36
Г.С.Дозорова

Режим дня в I младшей группе (1-3 года)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	06.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, досуги	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. Уход детей домой	16.30 – 18.00

Режим дня во II младшей группе (татарской) (3-4 года)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	06.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.35 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	09.40 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.55 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, дополнительное образование, досуги	15.20 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

Режим дня во 2 младшей - средней группе (3-5 лет)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	06.00 – 07.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15
Совместная деятельность взрослого с детьми, досуги, игровая деятельность по ознакомлению с лексическим минимумом	15.15 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	06.00 – 07.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15
Совместная деятельность взрослого с детьми, досуги, игровая деятельность по ознакомлению с лексическим минимумом	15.15 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, труд, дежурство	06.00 – 07.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10– 16.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)

Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, труд, дежурство	06.00 – 07.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги	15.45 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

Режим дня в старшей - подготовительной логопедической группе (5-7 лет)

Прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, труд, дежурство	06.00 – 07.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги, игровая деятельность по закреплению лексического минимума	15.45 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

Пронумеровано, прошито
и скреплено печатью

_____ листов

Заведующая
Г.С.Дозорова

